

Согласовано  
Начальник МКУ "Управление  
образования" Муслумовского  
района РТ \_\_\_\_\_  
/Л.Я. Хабибуллина/

Согласовано  
Директор ОУ  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Ибрагимова Э.И.  
\_\_\_\_\_/Э.И. Ибрагимова/

**ЦИКЛИЧНОЕ ОСЕННЕЕ (ЗИМНЕЕ) ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ  
ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ МУСЛУМОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА НА 2024 г.  
ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5-11 КЛАССАХ, ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК**

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг				Витамины, мг			Вита-мин С, мг
			всего	всего			Ca	Mg	P	Fe	A	B	B <sub>1</sub>	
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>														
<b>1 день</b>														
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,2	14,07	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	1,5	0,05	0
27/10	Чай сладкий	190/10	0,2	0,05	9,92	38,76	0,29	0	0	0,03	0	0	0	0
3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	94/6	1,61	5,96	8,91	91,56	44,7	14,38	28,13	0,56	0	17,84	0,03	40,13
4/9	Плов из мяса цыплят-бройлеров	165/55	19,77	21,55	41,33	437,59	22,36	37,13	177,49	1,82	34,8	1461,94	0,07	1,02
	Кулинарная изделия	80	6,02	0	1,84	27,75	14,83	0	0	0,93	0	0	0,07	0,04
	<b>Итого за 'Обед'</b>	<b>660</b>	<b>31,56</b>	<b>28,12</b>	<b>88,58</b>	<b>720,8416</b>	<b>92,68</b>	<b>65,61</b>	<b>253,02</b>	<b>4,51</b>	<b>34,8</b>	<b>1481,28</b>	<b>0,22</b>	<b>41,19</b>
<b>2 день</b>														
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,2	14,07	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	1,5	0,05	0
3/10	Компот из яблок	155/45	0,16	0,16	24,08	93,35	6,79	3,42	4,09	0,91	0	10,8	0,01	11,6
4/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0	35,06	100	5,5	60	0,07	21	17	0	0,07
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	94/6	1,17	5,96	11,32	98,35	24,43	34,26	49,71	0,64	0	10,8	0,05	4,51
3/3	Картофельное пюре с маслом сливочным	175,5/4,5	3,73	4,25	26,51	157,82	40,75	36,42	104,19	1,35	22,5	40,93	0,14	6,54
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы минтай	100	12,2	6,38	14,05	162,25	32,12	43,25	179,88	1,16	6,6	0,4	0,09	0,33
	<b>Итого за 'Обед'</b>	<b>650</b>	<b>23,85</b>	<b>19,97</b>	<b>102,54</b>	<b>672,0224</b>	<b>214,59</b>	<b>136,95</b>	<b>445,27</b>	<b>5,3</b>	<b>50,1</b>	<b>81,43</b>	<b>0,34</b>	<b>23,05</b>
<b>3 день</b>														
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,2	14,07	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	1,5	0,05	0
27/10	Чай полусладкий	195/5	0,2	0,05	5,03	20,17	0,15	0	0	0,01	0	0	0	0

32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	94/6	1,38	5,97	9,01	89,86	34,08	19,3	37,99	1,24	0	8,24	0,01	4,94
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	2,07	41,37	205,10	14	121,5	177,41	4,17	0	5,75	0,23	0
2/9	Мясо птицы (грудка) отварное в соусе	50/50	11,64	11,19	12,44	156,81	11,81	9,97	83,21	0,94	30,15	15,9	0,03	0,43
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>640</b>	<b>25,07</b>	<b>19,84</b>	<b>94,43</b>	<b>597,131</b>	<b>70,54</b>	<b>164,87</b>	<b>346,01</b>	<b>7,53</b>	<b>30,15</b>	<b>31,39</b>	<b>0,32</b>	<b>5,37</b>

#### 4 день

-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,2	14,07	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	1,5	0,05	0
29/10	Чай с сахаром с лимоном	182,3/9,7/8	0,23	0,05	9,92	39,59	2,18	0,56	1	0,06	0	0,44	0	0,78
-	Фрукты	100	0,4	0,4	11,6	48,68	16	9	11	2,2	0	30	0,03	10
46/3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	175,5/4,5	6,36	3,57	40,93	220,73	12,64	8,61	47,79	0,87	10,8	10,8	0,08	0
1/27	Котлеты "Крестьянские" из мяса говядины и птиц	100	16,99	20,26	13,12	302,18	17,94	23,85	162,57	2,28	35,7	4,95	0,07	0,61
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>640</b>	<b>27,94</b>	<b>24,84</b>	<b>102,15</b>	<b>736,3663</b>	<b>59,26</b>	<b>56,12</b>	<b>269,76</b>	<b>6,58</b>	<b>46,5</b>	<b>47,69</b>	<b>0,23</b>	<b>11,39</b>

#### 5 день

-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,2	14,07	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	1,5	0,05	0
6/10	Компот из сухофруктов	180/20	1,02	0,06	23,18	87,60	31,33	19,95	27,16	0,65	0	630	0,02	10,32
4/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0	35,06	100	5,5	60	0,07	21	17	0	0,07
49/1	Салат "Винегрет" с растительным маслом	94/6	1,43	6,09	10,54	100,02	21,37	19,07	43,77	0,83	0	922,25	0,05	3,95
4/8	Плов из мяса говядины	165/55	16,28	18,16	40,38	388,58	20,59	46,86	203,78	2,38	0	2534,4	0,08	1,06
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>590</b>	<b>25,32</b>	<b>27,53</b>	<b>100,68</b>	<b>736,4399</b>	<b>183,79</b>	<b>105,48</b>	<b>382,11</b>	<b>5,1</b>	<b>21</b>	<b>4105,15</b>	<b>0,2</b>	<b>15,4</b>

#### 6 день

-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,2	14,07	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	1,5	0,05	0
27/10	Чай полусладкий	195/5	0,2	0,05	5,03	20,17	0,15	0	0	0,01	0	0	0	0
6	Салат "Степной" с растительным маслом	94/6	2,17	6,12	12,55	110,32	18,47	27,74	62,54	0,73	0	3403,64	0,11	6,45
21/4	Пюре гороховое	180	17,91	4,22	49,77	293,2166	97,28	88,49	273,1	5,64	14,4	16,98	0,52	0
7	Биточки (котлеты) из мяса бройлер-цыплят	100	15,12	14,24	13,11	240,67	16,63	21,27	134,36	1,9	41,44	7,9	0,07	0,27
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>640</b>	<b>39,36</b>	<b>25,19</b>	<b>107,04</b>	<b>789,5681</b>	<b>143,03</b>	<b>151,6</b>	<b>517,4</b>	<b>9,45</b>	<b>55,84</b>	<b>3430,02</b>	<b>0,75</b>	<b>6,72</b>

## 2 НЕДЕЛЯ

### 1 день

-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,2	14,07	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	1,5	0,05	0
27/10	Чай сладкий	190/10	0,2	0,05	9,92	38,76	0,29	0	0	0,03	0	0	0	0
4/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0	35,06	100	5,5	60	0,07	21	17	0	0,07
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	94/6	1,17	5,96	11,32	98,35	24,43	34,26	49,71	0,64	0	10,8	0,05	4,51
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями на говяжьем бульоне	220	2,59	12,12	19,31	205,11	14,13	19,77	50,57	0,84	0	1151,57	0,08	5,39
	Кулинарная изделия	80	6,02	0	1,84	27,75	14,83	0	0	0,93	0	0	0,07	0,04
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>660</b>	<b>16,57</b>	<b>21,35</b>	<b>68,97</b>	<b>530,209</b>	<b>164,18</b>	<b>73,63</b>	<b>207,68</b>	<b>3,68</b>	<b>21</b>	<b>1180,87</b>	<b>0,25</b>	<b>10,01</b>

### 2 день

-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,2	14,07	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	1,5	0,05	0
29/10	Чай с сахаром с лимоном	182,3/9,7/8	0,23	0,05	9,92	39,59	2,18	0,56	1	0,06	0	0,44	0	0,78
4/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0	35,06	100	5,5	60	0,07	21	17	0	0,07
3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	94/6	1,61	5,96	8,91	91,56	44,7	14,38	28,13	0,56	0	17,84	0,03	40,13
3/3	Картофельное пюре с маслом сливочным	175,5/4,5	3,73	4,25	26,51	157,82	40,75	36,42	104,19	1,35	22,5	40,93	0,14	6,54
59/8	Сосиски отварные	100	9,36	15,08	20,8	176,34	20	11,25	97,3	1,44	0	0	0,02	0
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>650</b>	<b>21,52</b>	<b>28,56</b>	<b>92,72</b>	<b>625,56</b>	<b>218,13</b>	<b>82,21</b>	<b>338,02</b>	<b>4,65</b>	<b>43,5</b>	<b>77,71</b>	<b>0,24</b>	<b>47,52</b>

### 3 день

-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,2	14,07	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	1,5	0,05	0
3/10	Компот из яблок	155/45	0,16	0,16	24,08	93,35	6,79	3,42	4,09	0,91	0	10,8	0,01	11,6
-	Фрукты	100	0,4	0,4	11,6	48,68	16	9	11	2,2	0	30	0,03	10
46/3	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	175,5/4,5	6,36	3,57	40,93	220,73	12,64	8,61	47,79	0,87	10,8	10,8	0,08	0
1/27	Котлеты "Крестьянские" из мяса говядины и птиц	100	16,99	20,26	13,12	302,18	17,94	23,85	162,57	2,28	35,7	4,95	0,07	0,61
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>640</b>	<b>27,87</b>	<b>24,95</b>	<b>116,31</b>	<b>790,1249</b>	<b>63,87</b>	<b>58,98</b>	<b>272,85</b>	<b>7,43</b>	<b>46,5</b>	<b>58,05</b>	<b>0,24</b>	<b>22,21</b>

### 4 день

-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,2	14,07	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	1,5	0,05	0
27/10	Чай полусладкий	195/5	0,2	0,05	5,03	20,17	0,15	0	0	0,01	0	0	0	0

-	Печенье	30	2,25	2,94	23,01	126,68	8,7	6	27	0,63	3	2,4	0,02	0
49/1	Салат "Винегрет" с растительным маслом	94/6	1,43	6,09	10,54	100,02	21,37	19,07	43,77	0,83	0	922,25	0,05	3,95
4/9	Плов из мяса цыплят-бройлеров	165/55	19,77	21,55	41,33	437,59	22,36	37,13	177,49	1,82	34,8	1461,94	0,07	1,02
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>610</b>	<b>27,61</b>	<b>31,19</b>	<b>106,49</b>	<b>809,6448</b>	<b>63,08</b>	<b>76,3</b>	<b>295,66</b>	<b>4,46</b>	<b>37,8</b>	<b>2388,09</b>	<b>0,19</b>	<b>4,97</b>

**5 день**

-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,2	14,07	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	1,5	0,05	0
27/10	Чай сладкий	190/10	0,2	0,05	9,92	38,76	0,29	0	0	0,03	0	0	0	0
4/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0	35,06	100	5,5	60	0,07	21	17	0	0,07
32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	94/6	1,38	5,97	9,01	89,86	34,08	19,3	37,99	1,24	0	8,24	0,01	4,94
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	2,07	41,37	205,10	14	121,5	177,41	4,17	0	5,75	0,23	0
7	Биточки (котлеты) из мяса бройлер-цыплят	100	15,12	14,24	13,11	240,67	16,63	21,27	134,36	1,9	41,44	7,9	0,07	0,27
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>650</b>	<b>31,18</b>	<b>25,55</b>	<b>99,99</b>	<b>734,6348</b>	<b>175,5</b>	<b>181,67</b>	<b>457,16</b>	<b>8,58</b>	<b>62,44</b>	<b>40,39</b>	<b>0,36</b>	<b>5,28</b>

**6 день**

-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,2	14,07	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	1,5	0,05	0
27/10	Чай полусладкий	195/5	0,2	0,05	5,03	20,17	0,15	0	0	0,01	0	0	0	0
3/3	Картофельное пюре с маслом сливочным	175,5/4,5	3,73	4,25	26,51	157,82	40,75	36,42	104,19	1,35	22,5	40,93	0,14	6,54
4/256	Мясо тушеное в томатном соусе	50/50	15,04	14,36	12,98	200,95	10,78	20,21	144,39	2,13	0	456	0,05	1,14
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>540</b>	<b>22,93</b>	<b>19,22</b>	<b>71,1</b>	<b>504,1329</b>	<b>62,18</b>	<b>70,73</b>	<b>295,98</b>	<b>4,66</b>	<b>22,5</b>	<b>498,43</b>	<b>0,24</b>	<b>7,68</b>
<b>Итого за период</b>		<b>7570</b>	<b>320,78</b>	<b>296,31</b>	<b>1151</b>	<b>8246,676</b>	<b>1510,83</b>	<b>1224,15</b>	<b>4080,92</b>	<b>71,93</b>	<b>472,13</b>	<b>13420,5</b>	<b>3,58</b>	<b>200,79</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "АМИКЕЕВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" МУСЛЮМОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ  
ТАТАРСТАН, Хакимова Гульнара Шариповна, ДИРЕКТОР**

01.10.24 11:02  
(MSK)

Сертификат 5DF1E09DD05A347A3B82CC2638C958FB